

## Curso - Taller

# MANEJO DE EXPOSICIÓN OCUPACIONAL

Hipobaría a Gran Altitud – Silicosis – Ruido – Radiación UV –  
Riesgos Psicosociales

### DESCRIPCIÓN / Fundamentación Teórica:

El cuidado de la seguridad y salud ocupacional de los trabajadores y trabajadoras en Chile es un tema de alta importancia para el Gobierno, el cual desde 1968 comienza a materializar su preocupación con la promulgación de la Ley 16.744, hasta la actualidad donde ha impulsado una serie de nuevos requerimientos legales en la materia, todo esto en sintonía con lo que está desarrollando la Organización Mundial de Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Se han establecido nuevos requerimientos legales como por ejemplo la erradicación de la silicosis a través de un plan definido por el Ministerio de Salud "Plan Nacional de Erradicación de la Silicosis PLANESI", en este mismo sentido el Instituto de Salud Pública (ISP) ha definido normas cuando la exposición a este tipo de riesgo, señalado que el empleador debe administrar las medidas de control administrativo, de ingeniería y protección personal con el objeto de reducir el riesgo a la salud.

De acuerdo a Punto 6 de la "Guía Técnica Sobre Exposición Ocupacional a Hipobaría Intermitente crónica por gran Altitud", a partir de Noviembre 2012, los empleadores, deben impartir anualmente una instrucción teórico - práctica sobre el riesgo y las consecuencias para la salud tanto de la exposición aguda como crónica intermitente a la hipobaría.

Actualmente se está trabajando en la gestión de riesgos de tipo psicosociales, en donde las empresas deben constituir un comité que debe aplicar el cuestionario ISTAS 21 de la SUSESO, a fin de realizar auto evaluaciones del personal expuesto, definir al interior de la empresa medidas mitigadoras o de control de riesgos, entre otros; proceso que se encontraba en marcha blanca por un periodo de 2 años en tres sectores de la industria, periodo de prueba que llegó a su fin y que hoy todos los sectores de la industria deben implementarlo.

### OBJETIVO:

Al finalizar el curso, habiendo desarrollado todas las actividades, el participante podrá inferir los conceptos de exposición a riesgos de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, en particular a los que tiene relación con el plan nacional de erradicación de silicosis, protocolo de exposición a ruido ocupacional, exposición ocupacional a gran altitud y finalmente exposición a riesgos psicosociales.

De esta forma las empresas podrán dar cumplimiento a las nuevas disposiciones legales en relación a la capacitación de sus trabajadores en los nuevos riesgos incorporados en forma integral y con una metodología inclusiva.

### DIRIGIDO A :

Trabajadores y trabajadoras en general.

### RELATORES:

Kinesiólogos, Enfermeros y Prevencionistas de Riesgos con experiencia en faenas mineras de gran altura geográfica, con especialización en salud ocupacional, también profesionales psicólogos organizacionales con experiencia en el ámbito de PP.RR. y/o Emergencias, y profesionales del área de medicina en altura.

## Información General

**Duración: 8 hrs**

**El Curso incluye: Carpeta con material del curso, diploma y archivo digital.**



Particulares, consulte por  
facilidades de pago.



*Aquí se paga hoy!*



## Curso - Taller

# MANEJO DE EXPOSICIÓN OCUPACIONAL

Hipobaría a Gran Altitud – Silicosis – Ruido – Radiación UV – Riesgos Psicosociales

### Metodología:

Principalmente basado en método teórico – práctico, donde en éste último se desarrollarán trabajos grupales e individuales para aplicar lo aprendido a través del análisis de casos. El aprendizaje se desarrollará en un ambiente simulado, en el cual se procede a la resolución de problemas como lo es en la vida laboral.

## CONTENIDO

### MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN - Contexto la Seguridad y Salud Ocupacional en Chile

- Ley 16.744 Sobre Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales
- DS 594, Reglamento Sobre Condiciones Sanitarias Básicas en los Lugares de Trabajo
- Nuevas modificaciones al marco legal normativo en seguridad y salud ocupacional en Chile.

### MÓDULO 2: PLANESI (Plan Nacional de Erradicación de la Silicosis)

- Importancia de la exposición a la Silicosis en Chile
- La SILICOSIS, Características, Complicaciones y Factores Determinantes
- Fuentes de Exposición a Polvo de Sílice
- Evaluación de Riesgo de Exposición a Sílice Cristalina
- Medidas de Control y Capacitación

### MÓDULO 3: PREXOR (Protocolo de Exposición a Riesgo de Ruido Ocupacional)

- Introducción al Ruido
- Conceptos básicos de la acústica
- Acústica psicofísica
- PREXOR
  - Introducción y Antecedentes
  - Difusión y Responsabilidades
  - Vigilancia Ambiental
  - Mapas de Ruido
  - Vigilancia Médica Auditiva
  - Evaluación del Protocolo

### MÓDULO 4: HIPOBARIA (Exposición Ocupacional a Gran Altitud) (3 Hrs)

- Conceptos y definiciones del trabajo a gran altitud.
- Efectos agudos y crónicos de la altura en el ser humano.
- Contraindicaciones para el trabajo en gran altitud.
- Medidas preventivas para enfrentar el trabajo a gran altitud.
- Promoción de estilos de vida saludables (alimentación saludable, actividad física, prevención de alcohol, tabaco y otras drogas)

### MÓDULO 5: RIESGOS PSICOSOCIALES

- Qué son los factores de Riesgos Psicosociales
- Por qué se miden los factores de Riesgos Psicosociales
- Cuestionario ISTAS 21 de la SUSESO
- 5 Dimensiones que mide el cuestionario